



Les activités communautaires pour la saison 2025/2026 :

Jours	Horaires	Groupes
Lundi	12h30-13h15	Aqua gym PB
	17h45-18h30	Aquabike
	19h-19h45	Aquagym PB
Mardi	12h30-13h15	Aquagym PB
	17h30-18h15	Aqua circuit
	17h30-18h15	* Perf 1 / GB - 1 ligne
	18h30-19h15	* Perf 1 / GB - 1 ligne
	18h30-19h15	Aquabike
	19h30-20h15	Aquabike
Mercredi	9h30-10h15	Aquagym GB
	11h-11h45	Aqua kids (2 cours)
	10h15 -11h00	* Perf 1 / GB - 1 ligne
	11h-11h45	* Perf 1 / GB - 1 ligne
	12h30-13h15	Aqua bike
	13h15-14h	Evolution (débutant) GB
	14h15-15h	Evolution (débutant) GB
	15h15-16h	Evolution (débutant) GB
	16h15-17h	Perf 1 GB
	18h15-19h	Aquabike

	19h30-20h15	Aqua Gym PB
Jeudi	12h30-13h15	Aquagym PB
	17h45-18h30	Aquabike
	18h15-19h	Perf 1 GB
	18h45-19h30	Aqua combo
	19h45-20h30	Aqua circuit
Vendredi	12h30-13h15	Aquagym PB
	16h45-17h30	Aquagym PB
	18h-18h45	Aquabike
	19h15-20h	Aquabike
Samedi	9h45-11h15	Eveil aquatique
	8h30-9h15	Aqua gym PB
	11h45-12h30	Aqua gym PB
	15h-17h	Parcours ludique (enfants de 6 - 8 ans) avec parents