

Horaires des activités pour la saison 2025/2026 :

Jours	Horaires	Groupes
Lundi	9h à 9h45	Pilates
	10h à 10h45	Aquagym
	10h à 10h45	Aqualoisirs
	12h45 à 13h30	Bike
	15h45 à 16h30	Aquagym
	15h45 à 16h30	Perfectionnement adulte niveau débutant et intermédiaire
	16h45 à 17h30	Aquagym
	17h15 à 18h00	Apprentissage Evolution
	17h15 à 18h00	Gym
	18h15 à 19h00	Circuit Training
	18h15 à 19h00	Pilates
Mardi	9h45 à 10h30	Fitness
	10h à 10h45	Aquagym
	12h45 à 13h30	Bike
	15h45 à 16h30	Apprentissage Adulte
	15h45 à 16h30	Perfectionnement adulte niveau débutant et intermédiaire
	15h45 à 16h30	Aquagym
	16h45 à 17h30	Aquagym
	16h45 à 17h30	Perfectionnement adulte niveau débutant et intermédiaire, confirmé
	17h45 à 18h30	Apprentissage Evolution
	17h45 à 18h30	Pilates
	18h45 à 19h30	Bike
	18h45 à 19h30	Gym
Mercredi	8h30 à 9h15	Aquagym
	9h15 à 10h	Bébé nageurs
	10h à 10h45	Pilates
	11h à 11h45	Apprentissage enfants
	14h à 15h / 15h à 16h (2 créneaux)	Natation Synchro
	14h à 14h45	Apprentissage Evolution
	15h à 15h45	Apprentissage Evolution
	17h15 à 18h00	Gym
	18h15 à 19h00	Pilates
Jeudi	10h à 10h45	Apprentissage Adultes
	10h à 10h45	Aquagym

	10h à 10h45	Perfectionnement adulte niveau débutant et intermédiaire
	12h45 à 13h30	Bike
	16h45 à 17h30	Perfectionnement adulte niveau débutant et intermédiaire
	16h45 à 17h30	Apprentissage Adultes
	16h45 à 17h30	Aquagym
	17h45 à 18h30	Bike
	17h45 à 18h30	Pilates
	18h45 à 19h30	Circuit Training
	18h45 à 19h30	Gym
Vendredi	8h45 à 9h30	Aquagym
	9h45 à 10h30	Aquagym
	12h45 à 13h30	Bike
	15h45 à 16h30	Aquagym
	15h45 à 16h30	Bike
	16h30 à 17h15	Aquagym
	17h15 à 18h	Sauvetage 4 lignes (reprise des anciens élèves + nouveaux dès 11 ans selon test)
	17h15 à 18h	Perfectionnement enfant niveau 1 (enfants qui sortent de l'apprentissage)
Samedi	9h à 9h45	Aquagym